

MONTBRISON

# Semaine Bleue

OFFICE MUNICIPAL DES PERSONNES ÂGÉES ET DES RETRAITÉS

ANIMATIONS POUR LES SÉNIORS 3 AU 14 OCTOBRE 2022

"Changeons notre regard sur les aînés  
BRISONS LES IDÉES REÇUES"

INFOS :  
0477963931



+ D'INFOS



VILLE DE  
**MONTBRISON**  
DIRECTION DES AFFAIRES SOCIALES

VILLE-MONTBRISON.FR

# Éditorial



Claudine POYET  
Conseillère municipale déléguée  
aux personnes âgées

## "Changeons notre regard sur les aînés BRISONS LES IDÉES REÇUES"

Cette année, la Semaine Bleue est dédiée à la valorisation de la place des AÎNÉS dans notre vie sociale.

L'occasion nous est donnée de promouvoir un autre regard sur le vieillissement et la vieillesse en général.

Les nombreuses actions proposées lors de cette Semaine Bleue et le travail que nous menons au quotidien auprès de nos seniors ont notamment pour objectif de lutter contre l'isolement social et relationnel, ainsi que la perte d'autonomie.

Il est essentiel de faciliter la participation à la vie sociale et culturelle de nos AÎNÉS et leur permettre de mieux vivre avec les autres générations.



### NOS PARTENAIRES



## Lundi 3 octobre



### • OUVERTURE DE LA «QUINZAINE» BLEUE

Lors de ce forum de la Semaine Bleue venez rencontrer les structures participantes et découvrir les activités qui vous seront proposées.

#### > Lieu :

Salle des Cordeliers (place Hôtel de Ville)

**Horaires :** 14h à 16h

**Gratuit - Ouvert à tous**

**Sans inscription**

## Mardi 4 octobre



pexels-andrea-piacquadio

### • CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE

L'Espace Public Numérique mobile vous fait découvrir des lieux naturels étonnants et des galeries d'art grâce aux nouvelles technologies.

#### > Lieu :

OMPAR (33 rue Martin Bernard)

**Horaires :** 10h à 12h

**Gratuit - Ouvert à tous**

**Places limitées**

**Inscription :** à l'OMPAR, 04 77 96 39 31

## Mercredi 5 octobre



### • VISITE DU FJT «GUY IV»

Les jeunes vous font visiter le Foyer Jeunes Travailleurs «Guy IV», ancien hôpital de Montbrison réhabilité. Venez découvrir le FJT et son histoire sous forme ludique.

En partenariat avec la Mission locale.

> **Lieu :**

FJT Guy IV (7 rue Marguerite Fournier)

**Horaires :** 10h à 11h

**Gratuit - Ouvert à tous**

**Places limitées**

**Inscription :** à l'OMPAR, 04 77 96 39 31



pexels-arturo-añez

### • AMITIÉ EN CHANSONS

Le FRPA accueille un groupe de séniors qui propose des chants et des sketches. Venez découvrir que l'âge n'est pas un frein pour faire en groupe ce que l'on aime !

> **Lieu :**

FRPA (parc des Comtes de Forez)

**Horaires :** 15h

**Gratuit - Ouvert à tous**

**Sans inscription**

### • ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS

La MJC propose aux enfants de 5 à 10 ans et aux séniors de participer ensemble à trois ateliers au choix (bricolage, couture ou cuisine). A 16h : goûter tous ensemble pour faire un petit bilan et partager un moment de discussion.



pexels-kampus-production

### • ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS (SUITE)

> Lieu :

MJC du Montbrisonnais

(Av. Charles de Gaulle)

**Horaires :** 14h à 17h

**Gratuit** - Ouvert à tous

**Inscription :** à la MJC, 04 77 58 57 24

## Jeudi 6 octobre



### • BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Cette conférence sur les bienfaits de l'activité physique est animée par Siel Bleu et financée par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie.

> Lieu :

Espace des associations (Av. Thermale)

**Horaires :** 9h30 à 10h30

**Gratuit** - Ouvert à tous

**Inscription :** à l'OMPAR, 04 77 96 39 31



### • MARCHÉ ACCOMPAGNÉE

Les Petits Frères des Pauvres organise une marche accompagnée. Adaptée pour tous, elle se déroulera à Montbrison. Il s'agira de proposer un moment de rencontre et de partage au cours d'une activité douce et adaptée

> **Lieu RDV :** Jardin d'Allard (devant la piscine)

**Horaires :** 14h à 15h30

**Gratuit** - Ouvert à tous

**Inscription :** à l'OMPAR 04 77 96 39 31  
ou au 07 77 05 46 51



## Vendredi 7 octobre



pexels-anna-shvets

### • UTILISATION DU SMARTPHONE

Cet atelier numérique pour se familiariser avec son smartphone est proposé dans le cadre de l'accompagnement numérique du Centre Communal d'Action Sociale.

#### > Lieu :

OMPAR (33 rue Martin Bernard)

**Horaires :** 15h à 16h30

**Gratuit** - Ouvert à tous

**Places limitées**

**Inscription :** à l'OMPAR, 04 77 96 39 31

## Samedi 8 octobre



pexels-andrea-piacquadio

### • JE PRENDS SOIN DE MOI

Cet atelier est proposé par la plateforme santé kiné prévention de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Des kinésithérapeutes proposent aux séniors des gestes de prévention.

#### > Lieu :

Centre social (13 place Pasteur)

**Horaires :** 14h à 17h

**Gratuit** - Ouvert à tous

**Inscription :** au Centre social,  
04 77 96 09 43

## Lundi 10 octobre



pexels-ksenia-chernaya

### • ATELIER OPTIQUE ET AUDIO

Tests auditifs et visuels en partenariat avec la mutuelle Loire Forez.

#### > Lieu :

Centre social (13 place Pasteur)

**Horaires :** 9h à 12h

**Gratuit** - Ouvert à tous

**Inscription :** au Centre social,  
04 77 96 09 43



pixabay

### • CONCOURS DE BELOTE

Ce concours de belote organisé par le Club Détente et Loisirs de Montbrison (Club du 3<sup>e</sup> âge) rencontre chaque année un beau succès.

#### > Lieu :

Salle de l'Orangerie (jardin d'Allard)

**Horaires :** A partir de 13h30

**Gratuit** - Ouvert à tous

**Sans inscription**

### • PARLONS PRÉVENTION

Intervention des Caisses de Retraites

> **Lieu :** Centre social, (13 place Pasteur)

**Horaires :** 14h à 16h

**Gratuit** - Ouvert à tous

**Inscription :** au Centre social, 04 77 96 09 43

## Mardi 11 octobre



### • AVANT PREMIÈRE CINÉMA AVEC UN FILM SUR UNE FEMME AU DESTIN D'EXCEPTION

Le film d'Olivier Dahan retrace le destin de Simone Veil, son enfance, ses combats politiques, ses tragédies. C'est un portrait épique et intime d'une femme au parcours hors du commun qui a bousculé son époque en défendant un message humaniste toujours d'une brûlante actualité.

Avec : Elsa Zylberstein, Rebecca Marder, Élodie Bouchez

> **Lieu** : Cinéma Rex (Av Charles de Gaulle)

**Horaires** : 14h30

**Tarif** 5 € - ouvert à tous

**Inscription co-voiturage** : à l'OMPAR, 04 77 96 39 31 (avant le 6/10)

## du 12 au 15 octobre



### • EXPOSITION DES TUPINS

L'association Les Tupins organise une exposition sur le thème de la Semaine Bleue.

> **Lieu** :

Salle des Cordeliers (place Hôtel de Ville)

**Horaires** : 12 octobre 14h-18h,  
du 13 au 15 octobre : 10h-12h et  
14h-18h (17h le 15 octobre)

**Gratuit** - Ouvert à tous



## Mercredi 12 octobre



pixabay

### • PROJET WEB RADIO

Les enfants de la MJC vont interviewer les personnes âgées résidents de l'EHPAD sur 6 thèmes. Puis ils réaliseront ensemble une émission radio qui pourra être écoutée sur différents supports.

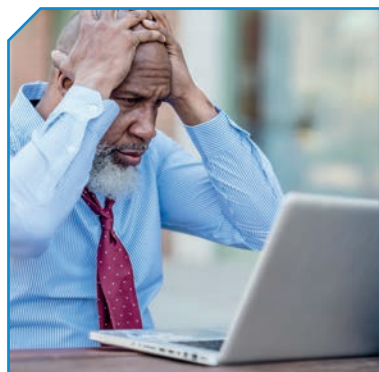
#### > Lieu :

MJC du Montbrisonnais

(Av. Charles de Gaulle)

**Horaires :** 10h à 12h

**Gratuit** - réservé aux résidents EHPAD



### • UTILISATION DE L'ORDINATEUR

Cet atelier numérique est proposé dans le cadre de l'accompagnement numérique du Centre Communal d'Action Sociale et donnera les règles pour bien utiliser son ordinateur

#### > Lieu :

OMPAR (33 rue Martin Bernard)

**Horaires :** 14h à 16h

**Gratuit** - Ouvert à tous

**Places limitées**

**Inscription :** à l'OMPAR, 04 77 96 39 31

**Jeudi 13 octobre**

pexels-andrea-piacquadio

**• CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE**

L'Espace Public Numérique mobile vous fait découvrir des lieux naturels étonnants et des galeries d'art grâce aux nouvelles technologies.

**> Lieu :**

OMPAR (33 rue Martin Bernard)

**Horaires :** 10h à 12h

**Gratuit** - Ouvert à tous

**Places limitées**

**Inscription :** à l'OMPAR, 04 77 96 39 31

**• BIEN ÊTRE ET LOGEMENT**

Le service d'accompagnement à la vie sociale de l'ADAPEI propose une table ronde autour du bien être et du logement.

**> Lieu :**

Maison des permanences (12 rue de la Préfecture)

**Horaires :** 14h à 15h30

**Gratuit** - Ouvert à tous

**Inscription :** à l'OMPAR, 04 77 96 39 31

**• CINÉ MUSÉE**

Le musée d'Allard et le cinéma Rex s'associent et vous proposent de découvrir l'exposition « Rencontres imaginées » sous l'angle du 7<sup>e</sup> art.

Au programme, un film en écho aux œuvres de Reine Mazoyer.

**• CINÉ MUSÉE (SUITE)**

Une médiatrice du Musée interviendra avant et après le film pour échanger, se questionner et partager son regard sur les œuvres.

> **Lieu** : Cinéma Rex

(Av Charles de Gaulle)

**Horaires** : 15h

**Tarif 5 €** - ouvert à tous

**Sans inscription**



Reina Mazoyer



@DAVID-DESREUMAUX

**• SPECTACLE «BÉGAYER L'OBSCUR»**

David Sire, ovationné il y a 5 ans aux Pénitents avec son concert « Avec », revient à Montbrison avec un nouveau spectacle qui nous raconte la rencontre qui a secoué sa vie. Un récit musical entre chanson et conte où il se livre comme jamais, toujours en duo avec son complice guitariste Cerf.

> **Lieu** : Théâtre des Pénitents

**Horaires** : 20h30 (durée 1h20)

**Tarif senior (+ de 70 ans) : 16,80 €** - ouvert à tous

**Réservations** : Théâtre des Pénitents, 04 77 96 39 16 et Offices de tourisme Loire Forez, 04 77 96 08 69

## Vendredi 14 octobre



pixabay

### • CONFÉRENCE «CÉSAR FRANCK»

L'Université pour Tous vous propose d'assister à une conférence sur le thème de la musique.

Monsieur Fabre-Tissot, musicologue, conférencier et historien de la musique présentera César Franck (1822 -1890).

Pour connaître ce musicien créateur entre mystique et sensualité.

> **Lieu** : Cinéma Rex (Av Charles de Gaulle)

**Horaires** : 14h30

**Gratuit** - Ouvert à tous

**Places limitées**

**Inscription** : à l'OMPAR, 04 77 96 39 31

## Informations :

### > OFFICE MUNICIPAL DES PERSONNES AGÉES ET DES RETRAITÉS (OMPAR)

33, rue Martin Bernard

Tél. 04 77 96 39 31

mail : [ompar@ville-montbrison.fr](mailto:ompar@ville-montbrison.fr)

### > Horaires d'ouverture :

Mardi et vendredi : 9h - 12h

Mercredi et jeudi : 14h - 17h30