



# REGIE DES RESTAURANTS MUNICIPAUX

SEMAINE 39 :

21 septembre 2026 au

27 septembre 2026

Origine viande :

FRANCE = FR

Irlande = IRL

Italie = IT

SOUS CONTRÔLE DIETETIQUE

Le pain servi est produit dans une boulangerie montbrisonnaise.

Les produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnement.

**Allergènes :** céréales contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.

|                                | RESTAURANT<br>COMTES DE FOREZ | RESIDENCE<br>SENIORS          | SCOLAIRES / MENU 1<br><i>P. CEZANNE / MENU 1</i> | SCOLAIRES / MENU 2 VEGETARIEN<br><i>P. CEZANNE / MENU 2 VEGETARIEN</i> |
|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI<br><br><br><br><br>21    | Choix d'entrées               |                               | <u>MENU VÉGÉTARIEN</u>                           |                                                                        |
|                                | Sauté de porc FR BIO          | Choix d'entrées               | Salade de tomates BIO                            | Salade de tomates BIO                                                  |
|                                | Pôelée de légumes             | Sauté de porc FR BIO          | Chipolatas végété                                | Chipolatas végété                                                      |
|                                | Dos de colin                  | Pôelée de légumes             | Courgettes BIO                                   | Courgettes BIO                                                         |
|                                | Pommes vapeur                 | Fromages au choix             | Yaourt fermier nature BIO *                      | Yaourt fermier nature BIO *                                            |
|                                | Fromages au choix             | Desserts au choix             | Feuilleté à l'abricot                            | Feuilleté à l'abricot                                                  |
|                                | Desserts au choix             |                               |                                                  |                                                                        |
| MARDI<br><br><br><br><br>22    | Choix d'entrées               |                               |                                                  |                                                                        |
|                                | Paleron de bœuf FR LOCAL      | Choix d'entrées               | Betteraves BIO                                   | Betteraves BIO                                                         |
|                                | Riz BIO                       | Paleron de bœuf FR LOCAL      | Sauté de porc FR BIO                             | Filet veggie                                                           |
|                                | Beignets de calamars          | Riz BIO                       | Pommes vapeur                                    | Pommes vapeur                                                          |
|                                | Purée de potiron              | Fromages au choix             | Fromage blanc *                                  | Fromage blanc *                                                        |
|                                | Fromages au choix             | Desserts au choix             | Fruit BIO *                                      | Fruit BIO *                                                            |
|                                | Desserts au choix             |                               |                                                  |                                                                        |
| MERCREDI<br><br><br><br><br>23 | Choix d'entrées               |                               |                                                  |                                                                        |
|                                | Filet de dinde FR LOCAL       | Choix d'entrées               | Carottes rapées BIO                              | Carottes rapées BIO                                                    |
|                                | Choux fleurs BIO              | Filet de dinde FR LOCAL       | Carré Seitan BIO                                 | Carré Seitan BIO                                                       |
|                                | Poisson du moment             | Choux fleurs BIO              | Purée de potiron                                 | Purée de potiron                                                       |
|                                | Blé BIO                       | Fromages au choix             | Yaourt *                                         | Yaourt *                                                               |
|                                | Fromages au choix             | Desserts au choix             | Crème dessert                                    | Crème dessert                                                          |
|                                | Desserts au choix             |                               |                                                  |                                                                        |
| JEUDI<br><br><br><br><br>24    | Choix d'entrées               |                               |                                                  |                                                                        |
|                                | Cuisse de canette FR LOCAL    | Choix d'entrées               | Salade de riz BIO                                | Salade de riz BIO                                                      |
|                                | Duo de carottes               | Cuisse de canette FR LOCAL    | Paleron de bœuf FR LOCAL                         | Boulettes veggie                                                       |
|                                | Spaghettis                    | Duo de carottes               | Blé BIO                                          | Blé BIO                                                                |
|                                | à la bolognaise FR BIO        | Fromages au choix             | Fourme de Montbrison LOCAL *                     | Fourme de Montbrison LOCAL *                                           |
|                                | Fromages au choix             | Desserts au choix             | Fruit BIO *                                      | Fruit BIO *                                                            |
|                                | Desserts au choix             |                               |                                                  |                                                                        |
| VENDREDI<br><br><br><br><br>25 | Choix d'entrées               |                               |                                                  |                                                                        |
|                                | Aile de raie                  | Choix d'entrées               | Salade verte BIO *                               | Salade verte BIO *                                                     |
|                                | Pommes noisette               | Aile de raie                  | Spaghettis                                       | Spaghettis                                                             |
|                                | Saucisse de Toulouse FR LOCAL | Pommes noisette               | à la bolognaise FR BIO                           | à la bolognaise veggie                                                 |
|                                | Epinards BIO à la crème       | Fromages au choix             | Vache qui rit *                                  | Vache qui rit *                                                        |
|                                | Fromages au choix             | Desserts au choix             | Compote BIO                                      | Compote BIO                                                            |
|                                | Desserts au choix             |                               |                                                  |                                                                        |
| SAMEDI<br><br><br><br><br>26   |                               | Salade de pâtes BIO           |                                                  |                                                                        |
|                                |                               | Saucisse de Toulouse FR LOCAL |                                                  |                                                                        |
|                                |                               | Epinards BIO à la crème       |                                                  |                                                                        |
|                                |                               | Fromages au choix             |                                                  |                                                                        |
|                                |                               | Pâtisserie                    |                                                  |                                                                        |
| LUNDI<br>28                    |                               |                               | Nuggets de poissons                              |                                                                        |
|                                |                               |                               | Epinards BIO à la crème                          |                                                                        |