

MONTBRISON

Semaine Bleue

OFFICE MUNICIPAL DES PERSONNES ÂGÉES ET DES RETRAITÉS

ANIMATIONS POUR LES SÉNIORS 5 AU 11 OCTOBRE 2026

INFOS :
04 77 96 39 31
OMPAR



WWW.VILLE-MONTBRISON.FR

Éditorial

Corinne JACQUEMONT
Conseillère municipale déléguée
aux personnes âgées



Une semaine pour vivre, partager et créer du lien

À l'occasion des 75 ans de la Semaine Bleue, nous avons souhaité placer cette nouvelle édition sous le signe du lien, du partage et de la solidarité entre les générations. Parce que l'âge ne doit jamais être un frein aux rencontres, aux découvertes et au plaisir de partager, nous sommes heureux de vous proposer cette semaine d'activités dédiée aux personnes âgées et aux retraités.

Cette semaine est avant tout une invitation à se retrouver. Se retrouver pour bouger, échanger, apprendre, rire, découvrir de nouvelles activités, mais aussi simplement prendre le temps de partager un moment convivial. Au fil des jours, chacun pourra profiter d'un programme pensé pour favoriser le bien-être, maintenir l'autonomie, stimuler la curiosité et surtout créer du lien. Activités culturelles, sportives, de détente ou de loisirs : il y en aura pour tous les goûts et toutes les envies.

Cette semaine est également l'occasion de rappeler combien la lutte contre l'isolement et la solitude est l'affaire de tous. Une rencontre, une activité partagée, un sourire ou une conversation peuvent parfois faire toute la différence.

Nous souhaitons donc que cette semaine soit un temps de plaisir, de convivialité et de rencontres, ouvert à toutes et à tous. Que chacun puisse y trouver une activité qui lui ressemble, faire de nouvelles connaissances et repartir avec de beaux souvenirs.

Alors, n'hésitez pas : venez participer, découvrir, échanger et surtout profiter ! Nous vous attendons nombreux pour faire de cette semaine un véritable moment de partage et de bonne humeur, placé sous le signe du bien-vieillir et du plaisir d'être ensemble.

**+ de 75 ans et non imposables ?
Profitez de chèques cadeaux à
dépenser à Montbrison !
Contactez l'OMPAR**

NOS PARTENAIRES



LUNDI 5 OCTOBRE

> PETIT DÉJEUNER DE LA SEMAINE BLEUE

Venez découvrir toutes les activités de la SEMAINE BLEUE montbrisonnaise autour d'un moment convivial avec les élèves de la MFR de la filière SAPAT (Services aux Personnes et Animation dans les Territoires).

Salle des Cordeliers (place de l'Hôtel de Ville)

Horaires : 9h30 à 12h

Gratuit - Sans inscription - Ouvert à tous



> PORTES OUVERTES REMUE MÉNINGES

Un atelier ludique pour faire travailler le cerveau tout en s'amusant au club détente et loisirs.

Club Détente et Loisirs

(33 rue Martin Bernard au fond de la cour)

Horaires : 9h30 à 11h30

Gratuit - Sans inscription - Ouvert à tous



> CONCOURS DE COINCHE

Un grand concours de coinche organisé avec le club détente et loisirs de Montbrison, en partenariat avec le club de Moingt.

Résidence Séniors des Comtes de Forez

(2 impasse de Rigaud)

Horaires : à partir de 14h

Gratuit - Sans inscription - Ouvert à tous



LUNDI 5 OCTOBRE (SUITE)

> APRÈS-MIDI SOINS ESTHÉTIQUES

L'EHPAD Les Monts du Soir propose des soins esthétiques avec les élèves en esthétique du lycée « Jean Baptiste d'Allard ».

Possibilité de prise en charge à partir de 14h30. Les prestations proposées sont : soin du visage, épilation visage, manucurie (pose de vernis).



EHPAD Les Monts du Soir (9 rue de Beauregard)

Horaires : à partir de 14h30 - Gratuit - Ouvert à tous

Inscription : 04 77 96 51 10

> PORTES OUVERTES CLUB DÉTENTE ET LOISIRS

Le club détente et loisirs vous ouvre ses portes et propose différentes activités : billard, scrabble, jeux de cartes et jeux de société.

Club Détente et Loisirs

(33 rue Martin Bernard au fond de la cour)

Horaires : 14h à 17h30

Gratuit - Sans inscription - Ouvert à tous



MARDI 6 OCTOBRE

> DÉCOUVREZ LA RÉSIDENCE SÉNIORS DE MONTBRISON

La Résidence Séniors des Comtes de Forez organise des portes ouvertes afin de faire découvrir à tous cet établissement historique de Montbrison et d'échanger sur la vie quotidienne au sein de la résidence.

2 impasse Rigaud

Horaires : à partir de 10h

Gratuit - Sans inscription - Ouvert à tous



> MENU BLEU

À l'occasion de la Semaine bleue, la Régie des Restaurants vous invite à découvrir un menu inédit décliné entièrement sous le signe de nuances bleutées.

2 impasse de Rigaud

Horaires : 12h

Tarif : 16,15 euros - Ouvert à tous

Inscription au 04 77 96 07 80



> LE SPECTACLE DE MIMIROSE

L'artiste Mimirose revient à la Résidence Séniors des Comtes de Forez pour jouer son spectacle n°3 : « Mon frère et sa Bibiche ».

2 impasse de Rigaud

Horaires : 15h

Gratuit - Sans inscription - Ouvert à tous



> PORTES OUVERTES JEUX DE SOCIÉTÉ

La section de Beauregard du club détente et loisirs ouvre ses portes pour un après-midi jeux de cartes et de société.

Salle du terrain Volle (1 impasse Fernand Léger)

Horaires : 14h à 17h30

Gratuit - Sans inscription - Ouvert à tous



MERCREDI 7 OCTOBRE

> GRANDE JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Cette année, le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale Centre Forez de l'Adapei, le Centre social de Montbrison, les Petits Frères des Pauvres, la MFR de Montbrison et le musée d'Allard s'associent pour une grande journée intergénérationnelle. Au programme : jeux géants, ateliers de peinture et d'expression, lectures en plein air, chants, témoignages, musique avec un accordéoniste et visites de l'exposition sur les abysses au musée d'Allard.

À midi, les Petits Frères des Pauvres proposeront une soupe à 2 € et un dessert sera offert à l'occasion des 80 ans de l'association. La journée se terminera autour d'un goûter avec des crêpes préparées par les élèves de

Horaires : à partir de 10h (14h30 à 16h15 pour les visites au musée)

Gratuit - Ouvert à tous - Sans inscription



> PORTES OUVERTES CHORALE

Venez vous essayer à la chorale au club détente et loisirs.

33 rue Martin Bernard / Horaires : 15h à 17h

Gratuit - Ouvert à tous - Sans inscription



JEUDI 8 OCTOBRE

> JOURNÉE MOBILITÉ

Une matinée consacrée à la mobilité : promenades en joëlette avec les élèves de la MFR, balades en triporteur et découverte du bike labyrinthe, accompagné par une enseignante en activité physique adaptée.

EHPAD Monts du soir (9 rue de Beauregard)

Horaires : à partir de 10h

Gratuit - Ouvert à tous - Sans inscription



> MARCHÉ BLEUE

Rendez-vous à l'EHPAD des Monts du Soir pour une promenade jusqu'à la MFR d'Allard.

EHPAD Monts du soir (9 rue de Beauregard)

Horaires : 14h30

Gratuit - Ouvert à tous - Sans inscription



> CONFÉRENCE ET GOÛTER

La MFR propose une conférence sur la dénutrition suivie d'un goûter partagé.

31 avenue d'Allard

Horaires : 15h30

Gratuit - Ouvert à tous - Sans inscription



VENDREDI 9 OCTOBRE

> ATELIER NUMÉRIQUE : NAVIGUER SUR INTERNET

Le CCAS propose un atelier pour apprendre à utiliser Internet en sécurité. Vous découvrirez comment repérer les e-mails suspects, éviter les arnaques et mieux protéger vos données.

Maison des permanences (12 rue de la Préfecture)

Horaires : 10h - 11h30

Gratuit - Ouvert à tous - Sans inscription



> PORTES OUVERTES MAINTIEN EN FORME

Venez vous essayer à une séance de maintien en forme avec le club détente et loisirs.

Gymnase Soleillant / Horaires : 16h à 17h

Gratuit - Ouvert à tous - Sans inscription



VENDREDI 9 OCTOBRE (SUITE)**> THÉ DANSANT**

Le CCAS vous invite à son Thé Dansant !
L'occasion de partager un moment chaleureux,
bercé par la musique, les souvenirs, les
sourires et une bonne dose de bonne humeur !

Salle de l'Orangerie (jardin d'Allard)

Horaires : 14h à 17h

Gratuit - Ouvert à tous - Nombre de places
limité - Inscription : 04 77 96 39 31

**> UNIVERSITÉ POUR TOUS AU CINÉMA**

Une séance au cinéma sur le thème de la
musique.

Cinéma Rex (10 av. Charles de Gaulle)

Horaires : 15h

Gratuit - Ouvert à tous - Nombre de places
limité - Inscription : 04 77 96 39 31

**> EXPOSITION**

L'association montbrisonnaise « Les Tupins » organise une exposition
sur la thématique « Relions tous les âges dans des territoires engagés ».

Salle des Cordeliers, place de l'Hôtel de Ville

Horaires : Jeudi 8 et vendredi 9 octobre 10h-12h et 14h-18h

Samedi 10 octobre 10h-12h et 14h -17h

Gratuit - Ouvert à tous - Accès libre

OMPAR (OFFICE MUNICIPAL DES PERSONNES AGÉES ET DES RETRAITÉS)

33, rue Martin Bernard

Tél. 04 77 96 39 31 e-mail : ompar@ville-montbrison.fr

Horaires d'ouverture :

mardi et vendredi : 9h-12h / jeudi : 14h-17h30