



REGIE DES RESTAURANTS MUNICIPAUX

SEMAINE 42 :

12 octobre 2026 au

19 octobre 2026

Origine viande :	FRANCE = FR	Irlande = IRL	Italie = IT
SOUS CONTRÔLE DIETETIQUE			
Le pain servi est produit dans une boulangerie montbrisonnaise.			
Les produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnement.			
PRODUITS LOCAUX			
PRODUITS BIO			

Allergènes : céréales contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.

	RESTAURANT COMTES DE FOREZ	RESIDENCE SENIORS	SCOLAIRES / MENU 1 <i>P. CEZANNE / MENU 1</i>	SCOLAIRES / MENU 2 VEGETARIEN <i>P. CEZANNE / MENU 2 VEGETARIEN</i>
LUNDI 12	Choix d'entrées Choux farçi FR Pommes vapeur Jambon rôti aux herbes IT Haricots beurre Fromages au choix Desserts au choix	Choix d'entrées Choux farçi FR Pommes vapeur Fromages au choix Desserts au choix	Cap à l'EST	
			Salade strasbourgeoise Paté lorrain Poêlée de légumes Comté * Fruit BIO *	Salade strasbourgeoise VG Tarte à l'oignon Poêlée de légumes Comté * Fruit BIO *
MARDI 13	Choix d'entrées Rôti de porc FR LOCAL Haricots blancs à la tomate Poisson façon "beurre blanc" Poêlée de légumes hivernale Fromages au choix Desserts au choix	Choix d'entrées Rôti de porc FR LOCAL Haricots blancs à la tomate Fromages au choix Desserts au choix	Cap à l'Ouest	
			Feuilleté normand Poisson beurre nantais Pommes vapeur Fromage blanc BIO * Pomme cuite	Feuilleté au fromage de chèvre Galette aux légumes Pommes vapeur Fromage blanc BIO * Pomme cuite
MERCREDI 14	Choix d'entrées Haché de veau FR Gratin de brocolis BIO Beignets de calamars Pâtes BIO Fromages au choix Desserts au choix	Choix d'entrées Haché de veau FR Gratin de brocolis BIO Fromages au choix Desserts au choix	<i>Crudités *</i> <i>Nuggets de poisson</i> <i>Haricots beurre</i> <i>Yaourt aromatisé *</i> <i>Compote BIO</i>	<i>Crudités *</i> <i>Carré de seitan</i> <i>Haricots beurre</i> <i>Yaourt aromatisé *</i> <i>Compote BIO</i>
JEUDI 15	Choix d'entrées Omelette BIO Ratatouille Cuisse de canette FR LOCAL Gratin de blettes Fromages au choix Desserts au choix	Choix d'entrées Omelette BIO Ratatouille Fromages au choix Desserts au choix	Cap au Sud Ouest	
			Salade verte BIO aux noix Rôti de porc à l'ail confit FR LOCAL Haricots blancs à la tomate Bleu des Causses * Gâteau basque	Salade verte BIO aux noix Nuggets de blé Haricots blancs à la tomate Bleu des Causses * Gâteau basque
VENDREDI 16	Choix d'entrées Sauté de dinde FR LOCAL Carottes BIO Poisson au Pesto Rosso Riz BIO Fromages au choix Desserts au choix	Choix d'entrées Sauté de dinde FR LOCAL Carottes BIO Fromages au choix Desserts au choix	Cap au Sud Est	
			Jambon blanc aux herbes du maquis FR Omelette BIO Ratatouille Yaourt fermier BIO * Fruit BIO *	Salade de pois chiche Omelette BIO Ratatouille Yaourt fermier BIO * Fruit BIO *
SAMEDI 17		Salade composée Poisson au Pesto Rosso Riz BIO Yaourt ou fromage Pâtisserie		
			Sauté de dinde FR LOCAL Riz BIO	Sauté veggie Riz BIO
LUNDI 19				